

سیزن ٹکٹ
دی تجدید
کرواؤ

کینسر
سکریننگ دا
انتظام کرو



**TICK
OFF YOUR
BOWEL CANCER
SCREENING**

جیویں بی سکریننگ کٹ گھر
آوے، ایہنوں کسے نُکرو چ رکھ
کے بھل نہ جانا۔

اپنیاں آندراں دے کینسر دی سکریننگ مکمل
کرو

اپنیاں آندراں دے کینسر دی سکریننگ مکمل کرو

جے تہانوں لگدا اے کہ تسی آندراں دے کینسر دی سکریننگ دے اہل او پر تہانوں ٹیسٹ کٹ نہیں گھلی گئی، تاں آندراں دے کینسر دی سکریننگ دے مفت ہیلپ لائن نمبر 0800 707 6060 تے کال کرو۔

یاد رکھو:

جے تسی کینسر دیاں علامتاں توں پریشان نال مشورہ کرو، بہاویں GP او، تاں اپنے تسی حال ہی وچ اپنی آندراں دے کینسر دی سکریننگ کٹ واپس گھل دی ہووے۔ اپنی آندراں دے کینسر دی سکریننگ دے اگلے ٹیسٹ تیکر نہ اڈیکو۔



کٹ دا عمل مکمل کرن دا طریقہ کار
ویکھن لئی QR کوڈ سکین کرو

آندراں دے کینسر دی سکریننگ اک اجیہا ٹیسٹ اے جیہڑا تسی گھر بیٹھے کر سجدے او۔

ایہہ کینسر دیاں علامتاں نوں چیک کردی اے اتے ایہہ ٹیسٹ 50 توں 74 سال دی عمر دے مرداں اتے زنانیاں نوں ہر دو سال بعد دتی جاندی اے۔

ایہہ ایس لئی ہے کیونکہ جیویں جیویں تسی وڈے ہوندے او، تاں آندراں دا کینسر ہون دا خطرہ ودھ جاند اے۔

گھر دی ٹیسٹ کٹ

تسی گھر وچ نمونہ اکٹھا کردے او اتے چیک کروان لئی ایہنوں ڈاک راہیں گھلدے او۔

ایس ٹیسٹ نوں فیکل ایمونوکیمیکل ٹیسٹ (FIT) اکھیا جاند اے — جیہڑا تہاڈے

پاخانے دے نمونے وچ خون دی جانچ کردا اے۔

جے سانوں تہاڈے پاخانے دے نمونے وچ خون لبھدا اے، تاں سانوں ایہہ پتا لاون لئی بور ٹیسٹاں دی لوڑ پئے سجدی اے کہ خون کس کارن توں آریا اے۔

بہتے لوکاں لئی، بور ٹیسٹاں دی لوڑ نہیں ہوندی۔

ایہہ تہاڈی اپنی مرضی اے کہ تسی آندراں دے کینسر دی سکریننگ کروانا چاہندے او یا نہیں۔

سکریننگ تہانوں آندراں دا کینسر ہون توں نہیں بچاندی، پر ایہہ سکریننگ ایہدا چھیتی پتا لاون دا سب توں بہترین طریقہ اے۔



اپنیاں آندراں دے کینسر دی سکریننگ مکمل کرو